

光大窩心 散播愛心

「義工之友」友情相約

親愛的朋友，您們好！

我們是諮商中心義工團，又稱「心窩義工團」，取其字面上的意思，是個會讓人感到窩心的 Family。平常心窩義工除了協助諮商中心辦理心理衛生相關活動和諮商櫃臺服務外，也舉辦許多義工本身自我成長的課程和在職訓練，如：自我探索團體、義工助人技巧分享、多元性質工作坊（人際溝通、同理心、紓壓、魔術... 等等），還有許多凝聚大家感情的康樂性活動，讓大家能在課業之餘也能獲得身心靈的平和。

這次，有感於清大學生對於諮商中心及心窩義工團不甚了解，常有許多活動參與的遺珠之憾。也常有同學表示想來參加義工，但因訓練時間無法配合，而失去加入的機會。因此，決定舉辦一個活動來推廣心窩義工，讓清大人知道，諮商中心是他們可以依靠的避風港，更有一群相當窩心的義工在內部服務。所以，「義工之友」就此正式誕生了！

心窩義工的組成份子跟一般社團很不同，從大一到大四，年齡層很廣，各科系各系所都囊括，重點是大家都是好鬥陣的人。如果你想多瞭解心窩義工，如果你想廣交朋友，如果你想開啟或拓展不一樣的人際領域，歡迎參加義工之友，給你也給我們一個彼此認識的機會～

一、活動日期及時間：99 年 05 月 02 日（日）~99 年 05 月 25 日（二）

二、活動地點：諮商中心大團諮室（依活動有不同地點，會再通知）

三、活動對象：清大學生共 15 名。（名額有限，請速報名）

四、活動行程：

活動日期	活動時間	活動名稱	活動內容
05/02(日)	0900~1600	義工之友相見歡	邀請專業 TA 講師來帶領系列人際互動、趣味破冰活動。
05/04(二)	1800~2100	心窩大富翁	藉由大富翁活動分享個人經驗，增加彼此熟稔度
05/11(二)	1800~2100	百萬大歌星	用首歌代表你心情故事，學習與大家分享並聽聽大家的回饋
05/18(二)	1800~2100	親愛的，怎麼說 你才懂	有想說但不知如何說的困擾嗎，藉由課程瞭解為何說不出口的原因，也嘗試練習溝通的技巧
05/25(二)	1800~2100	牽「禮」傳情	做一份禮物送給身邊照顧你的人，用心意來表達謝意囉！
06/01(二)	1800~2100	義工之友結業式	歷經這麼多周的活動，讓我們來一同檢視這幾周的成長吧。

本活動全程免費，為確保活動參與度，將向您酌收 300 元的保證金（材料費）。

（保證金將於活動結束後退回，如缺席兩次恕不退回。）

「義工之友」友情相約活動報名表		
姓名：	系級：	手機：
生日：	信箱：	
想說的話		

請將報名表回擲至諮商中心或寄信到 yahlee@mx.nthu.edu.tw 信箱