

國立清華大學學生事務處諮商中心 補助校內單位舉辦心理衛生相關活動計畫

111 年 10 月 31 日學務處諮商中心會議修訂

一、宗旨：為提升全校學生身心健康，拓展心理衛生服務的觸角，並促進師生對心理衛生相關知識與處理方式的了解，學務處諮商中心(以下簡稱本中心)制定本辦法以鼓勵本校各單位申請辦理心理衛生相關活動。

二、申請對象：以本校與學生、學生輔導或學生教育有關之單位(含學生社團與系學會等)，由負責人填妥線上申請表(附件一內容供參考)後於申請時間內交由本中心承辦人。恕不受理個人申請。

三、申請條件：申請補助的活動應符合以下的條件

- (1) 申請主題為促進本校學生心理健康之相關主題。
- (2) 邀請的講師或主持人限於有專業執照的心理師或社工師等相關背景，或其他有校園輔導具體事蹟的校內外專業人士。
- (3) 除非有特殊原因，活動應規劃且推廣到 20 人以上參與以提升效益。

四、優先補助：符合下列情況之一的申請單位，中心得在經費範圍內優先考慮補助(未符合以下條件者仍歡迎申請)

- (1) 願意每年定期規劃且持續推動心理健康相關活動的單位。
- (2) 開放給全校學生(或大多數皆可)參與的活動。
- (3) 針對心理衛生考量有特別需求的學生族群。
- (4) 針對一般校內活動不容易接觸到的學生族群
- (5) 並無分配到系所團體輔導費用的單位(即非學位授予單位)。

五、活動安排：由申請單位自行安排規劃，本中心不直接參與相關行政。本中心將視其申請需求與當時的經費狀況，決定採取全額補助、部分補助、協助代邀講師、協助推薦講師、提供辦理方式建議、協助共同宣傳或其他合適的方式。

六、相關資訊：申請單位若接受本中心補助，則應視補助費用的多寡比例增列本中心為合辦單位或協辦單位，並提供活動海報電子檔與舉辦後的相關資訊(如活動照片與人數)給本中心後進行經費核銷及存留。

七、申請方式：開放申請日期為寒暑假，截止日為該學期開學後兩週。實際開放與截止時程請參照每學期本中心網頁，填寫網路申請表後請致電至本中心承辦人確認申請資訊完整。本中心彙整相關需求後將統一於開學一個月內通知。非以上時間申請者原則上不予受理。

八、本辦法由諮商中心會議通過後即可實施，修訂時亦同。

附件一

國立清華大學學生事務處諮商中心
補助校內單位舉辦心理衛生相關活動申請表

申請單位		申請日期	年 月 日
活動負責人：			
聯繫電話(分機/手機)：			
聯絡信箱：			
參與對象		預估參與人數	
活動辦理時間	年 月 日 時 分至	月 日 時 分	
講師費： (參考備註 a-d)	1 小時/2000 元，共計 ____ 小時____ 元	活動地點	
辦理形式： (參考備註 e)	<input type="checkbox"/> 演講 <input type="checkbox"/> 測驗 <input type="checkbox"/> 桌遊互動 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 英文演講 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
經費申請需求：	<input type="checkbox"/> 自行負擔經費 <input type="checkbox"/> 申請全額補助 <input type="checkbox"/> 申請半額補助		
講師申請需求：	<input type="checkbox"/> 自行邀請，但須向諮商中心申請經費，請 e-mail 諮商中心承辦人貴單位所邀請的講師簡歷，以便審查 <input type="checkbox"/> 請諮商中心推薦 <input type="checkbox"/> 請諮商中心代邀		
申請單位/組織經費來源或收入：		是否願意開放其他學生/人員參與：	
本次活動預計主題或方向： <input type="checkbox"/> 自我探索與情緒調適 (如自我價值、壓力因應等) <input type="checkbox"/> 人際關係 (如人際關係、家庭關係、親密關係、師生關係等) <input type="checkbox"/> 生涯議題 (如生涯探索、生涯規劃等) <input type="checkbox"/> 壓力調適或睡眠管理、 <input type="checkbox"/> 同理心與助人技巧、 <input type="checkbox"/> 性別議題 <input type="checkbox"/> 精神疾患的認識、 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
諮商中心審查結果(會以信件通知負責人)： <input type="checkbox"/> 符合通過申請內容如下： ○經費補助，費用為_____元 ○協助代邀講師 ○協助推薦講師 ○提供辦理方式建議 ○協助共同宣傳 ○其他方式：_____ <input type="checkbox"/> 未能通過申請，原因：_____			

備註：

- a.演講費用依教育部規定標準 1 小時/2000 元，一場演講至少為 2 小時。
- b.交通費、演講/活動所需材料另計，由申請單位自行支付。
- c.每場本中心經費補助最高上限為 5000 元/場次。
- d.申請次數：每學期每單位至多申請 2 場次。
- e.活動形式列舉：

活動形式	說明
心理衛生演講	<ol style="list-style-type: none"> 1. 適合人數：20 人以上 2. 所需時間：至少 2 小時 3. 進行方式：由講師介紹推廣各項心理議題，如人際關係互動、壓力因應等，也可採用線上直播或預錄方式進行。
心理測驗	<ol style="list-style-type: none"> 1. 適合人數：10-20 人左右 2. 所需時間：2 小時，兩次(施測+解測) 3. 進行方式：可先洽詢諮商中心了解系所適合的心理測驗，考參考諮商中心網頁 http://counsel.site.nthu.edu.tw/p/403-1250-5127-1.php
桌遊互動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 適合人數：12 人以上 2. 所需時間：2 小時 3. 進行方式：桌遊為目前大學生喜愛的同儕互動活動之一，透過不同的桌遊能讓學生了解人際議題、自我探索、生涯議題等，是個很能讓學生在趣味活動中成長的團體活動方式。
工作坊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 適合人數：20 人(需考量場地) 2. 所需時間：一天或半天。 3. 進行方式：透過彼此的互動，在小團體裡面學習，是一個可以說出內在感受的分享空間。有不同的主題：人際關係、放鬆冥想、親密關係、肢體律動、藝術治療、自我探索等。