

您是否覺得 90 後的年輕人怎麼苦口婆心的勸他(她)，卻還是這樣難溝通？
您是否早就看出他(她)有異狀，卻實在不知道如何”開始”、約他(她)談話？
您是否也遇過，你還沒開口，他(她)就眼淚直流、不發一語、讓您措手不及、難以回應的狀況？
您是否在經驗到清大接連的自我傷害事件，非常的擔心自己的學生/孩子，但又不知道該如何適當的表達關心、或採取怎樣的行動？

假如，這些情況您很熟悉或聽聞，但就是感覺到使不上力、想幫卻有時間與精力上的限制，甚至擔心說錯話、幫倒忙；假如，” *人與人的關係就像一座花園，需要持續用心照料，除草、剪枝、施肥灌溉，才能綻放美麗的花朵。*”（摘：關係花園），這段話也是您心之嚮往的、並期待自己能夠在關係的經營上，陪伴人、與人一同成長!!那麼，您千萬不能錯過這場工作坊!!我們希望透過這場工作坊能讓您一句話、就上手!!在最有限的時間、做最重要、有效的事!!更重要的是您也能經驗關係的美好與生命的禮物。

親愛的系所關懷導師您好：

迎接新學期的到來，不知老師/父母們是否已經準備上路?! 諮商中心在新學期開始，將舉辦一場系所關懷導師會議，除了讓新舊任的系所關懷導師齊聚一堂、彼此交流外，更以一清新的工作坊來引領老師們進入助人領域、學習助人技巧等，以協助關懷導師、提升關心 90 後年輕人的效能。本次會議主題：從人的困境中解套——談與 90 後世代的有效對話和陪伴。期待您的參與!!

本場講師是黃玲蘭心理師，她在諮商工作有十七年經驗，更在教育訓練深耕(如:同理心與敏感度訓練)，在清大系所演講深獲學生好評。我們期待她以第一線的實務經驗、並以多年訓練者的雄厚實力來引領我們一同體驗在關係中陪伴與成長的歷程。同時，黃老師也服務於新竹市生命線員工協助服務中心諮商心理師，我們也將觸及危機處理，幫助老師們提升辨識與因應策略。本次的精華除了辨識問題以外，更會放在共同學習學生問題的處理步驟，例如傾聽、表達同理與支持、練習關鍵的提問等，簡言之，本次演講實用性高、內容豐富、請勿錯過!!

時間：10 月 7 日、週一下午 12:00 簽到用餐、12:30 正式開始

地點：風雲樓三樓、國際學生活動中心

時程：12:00~12:30—諮商中心系院心理師與各系所關懷導師餐敘交流

12:30~15:30—呂學務長、孫主任勉勵、介紹講師並演講開始

15:30~16:00—Q & A

16:00 會議結束

我們將於 12:00 備餐盒，研習時間將提供茶點、請攜帶環保杯

-----報名表-----

102 學年度(上)國立清華大學系所關懷導師輔導會議

從人的困境中解套--談與 90 後世代的有效對話和陪伴

姓名：_____ 系所：_____

☐ 我是系所關懷導師

☐ 我願報名參加本次會議

※用餐選擇： ☐葷 ☐素

☐ 我無法參加本次會議

諮商中心分機 34725 或 34726，傳真 5717583，E-Mail：

tshlee@mx.nthu.edu.tw，謝謝您！